

空き缶コンロによる
炊飯講習

サア～テ身近にあるもので
コンロを作ろまい！

講師：中津川市連合女性防火クラブ

平成 25 年 2 月 5 日

岐阜県女性防火クラブ運営協議会

<内容>

○空き缶コンロの材料

○1合枴（計量カップ）を作る

○五徳と油入れを作る

○アルミ缶（油入れ）の中に入れる
芯立てを作る

○出来上がり

この講習会で習ったコンロ1個分を家に持ち帰り、
家族であと2個のコンロを作って、ご飯を炊いて
みましょう。 😊

【付録】

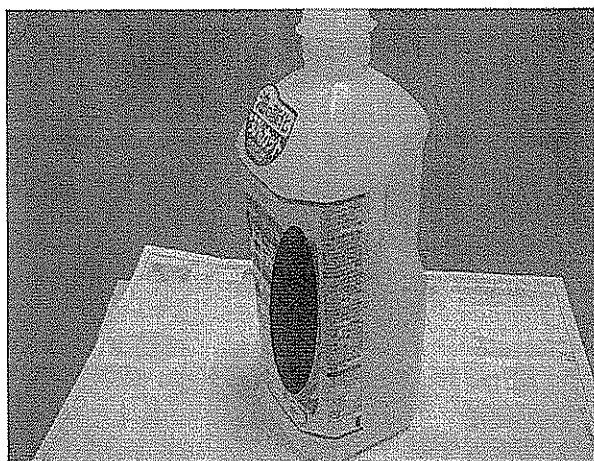
○たおれても火災にならない安全灯の材料と作り方

空き缶コンロの材料



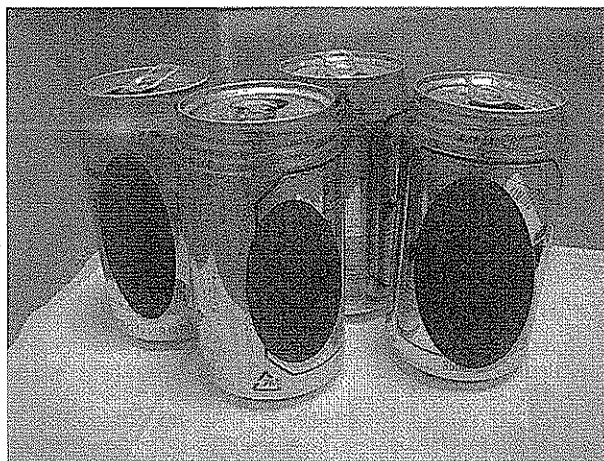
サラダ油 少々

(使い終わった油でOK)



アルミの空き缶 4個

(コンロ用3個+1合枥(計量カップ)用1個)

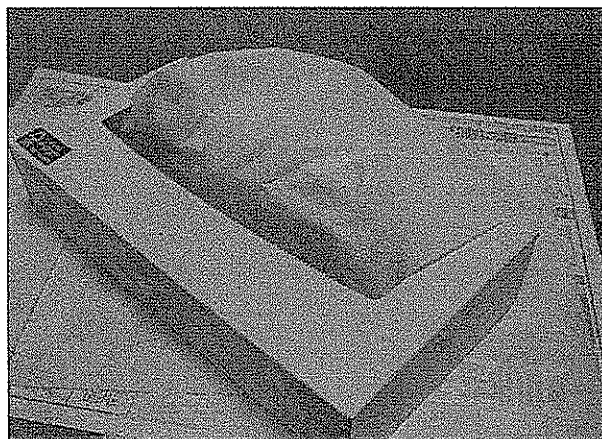


アルミホイル3枚 (17cm×25cm)



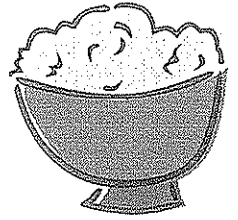
ティシュペーパー3枚 (通常は2枚

重ねで1枚なので、1.5枚でOK)

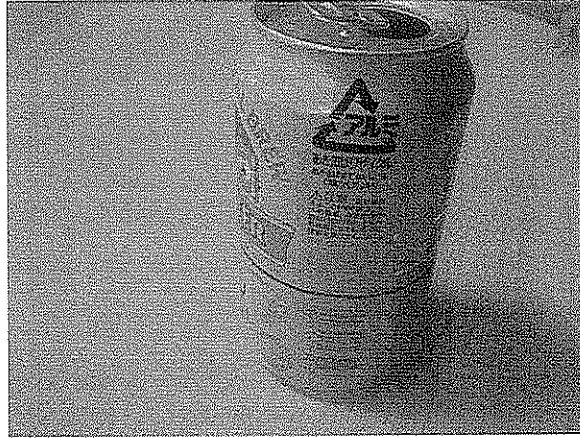




1合升を作る



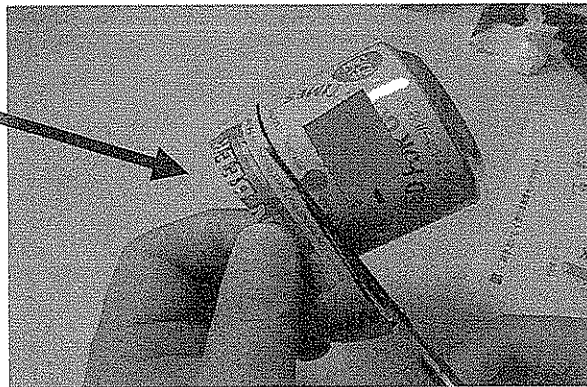
下から5センチ印の所につける



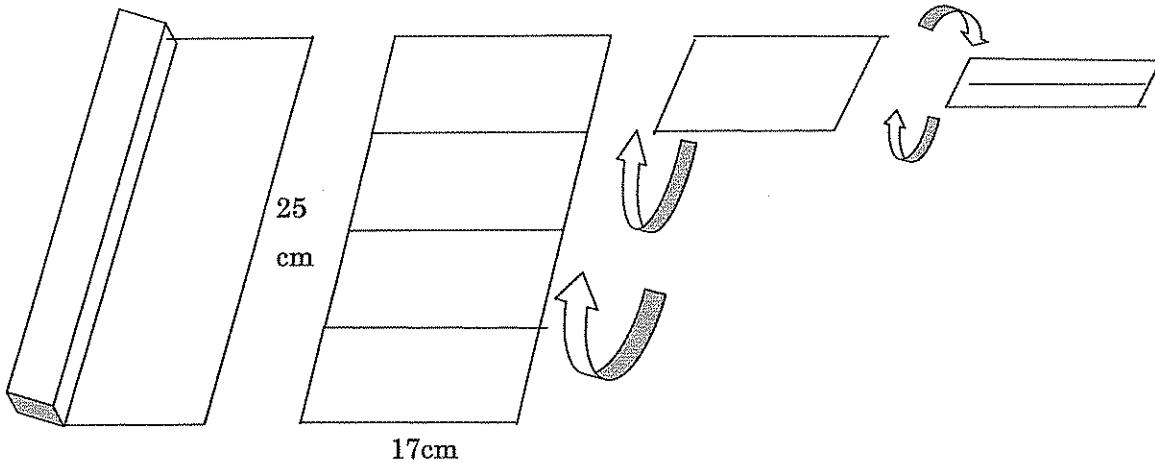
切ったギザギザを左手に持ってハサミで切る

【コツ】

ギザギザの危ない方を
左側に持って切るとなめ
らかな切り口になりま
す。

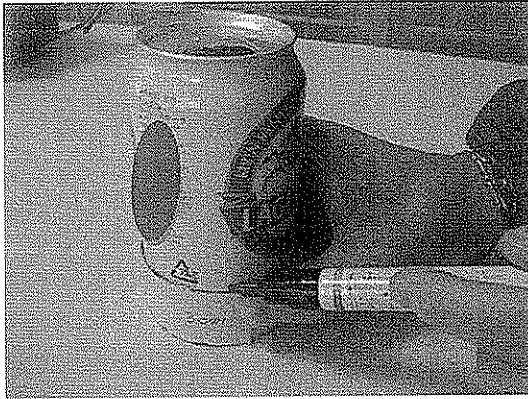


<補足> 【芯立ての作り方】 (アルミホイル)

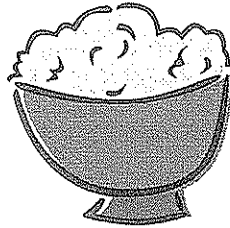


五徳と油入れを作る

①下から 3cm(油入れ用)に印をつけ



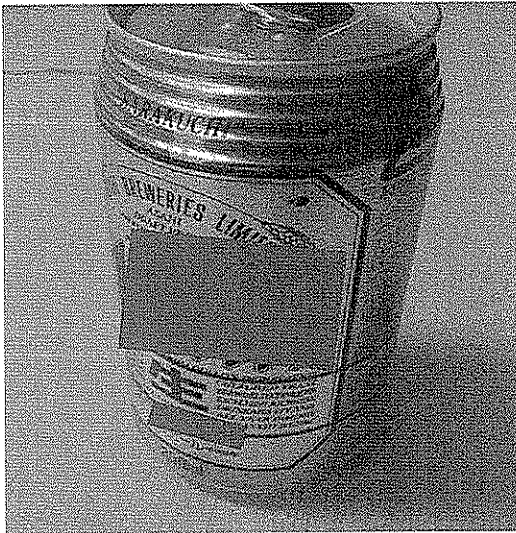
上から7cm 下から3cmの所に印をつけて3
セットずつ作る



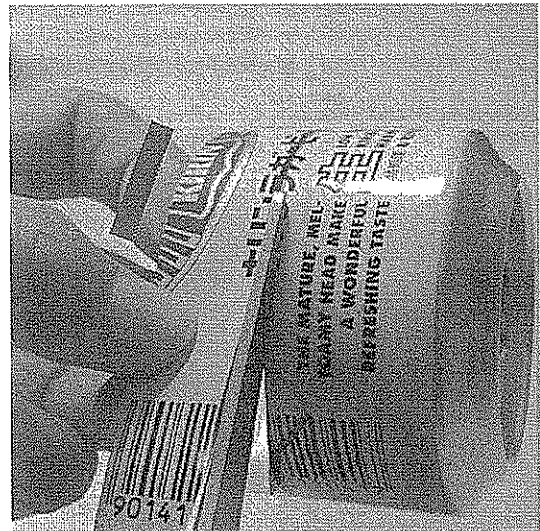
[コツ]ギザギザの危ない方を左側に
持って切るとなめらかな切り口にな
ります。



②上から7cm(五徳用)に印をつける



③切 る



切り込み

④五徳にきりこみを入れる
(保管する時に便利)



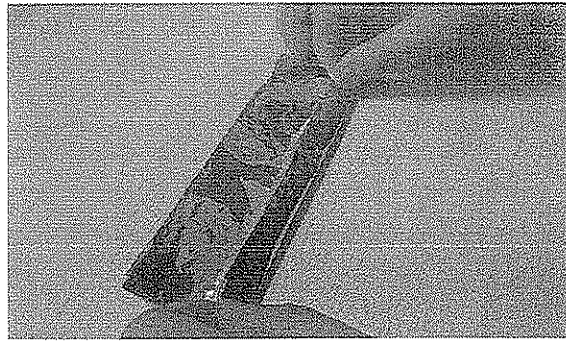
⑤出来上がり(油入れ)



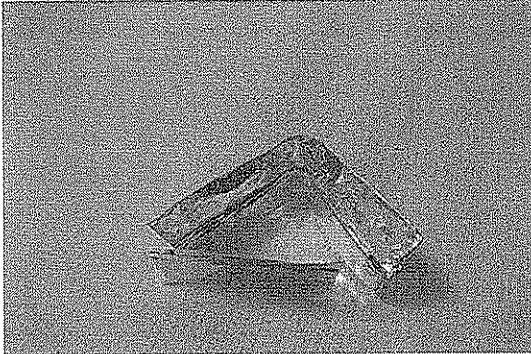
① 17 cmに切った 25cm ホイルを折り曲げる



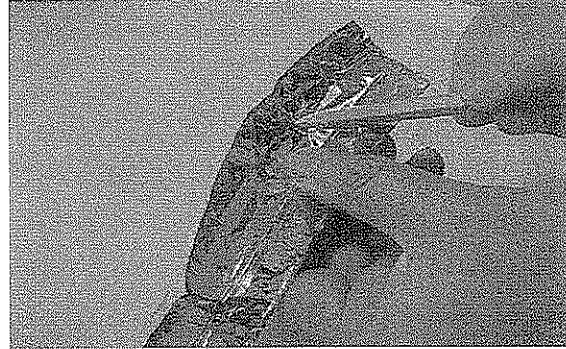
② 2回折り曲げて3回目に真ん中に両側からおりまげる



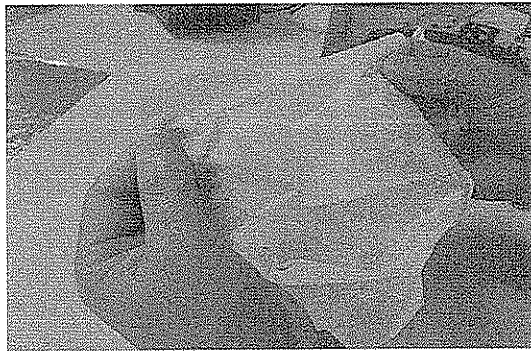
③ このように折り曲げて



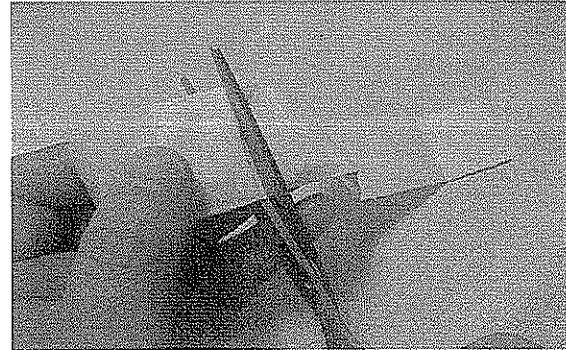
④ 片方開いて6個穴を空ける



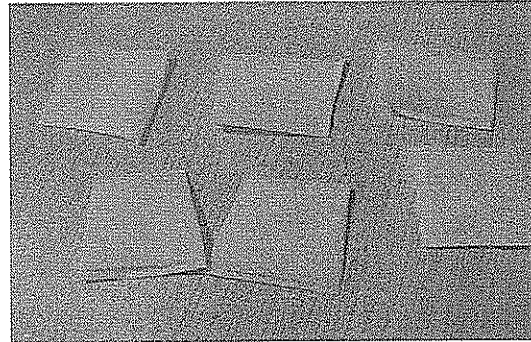
⑤ 2枚重ねのティシュペーパーを1枚にはがして



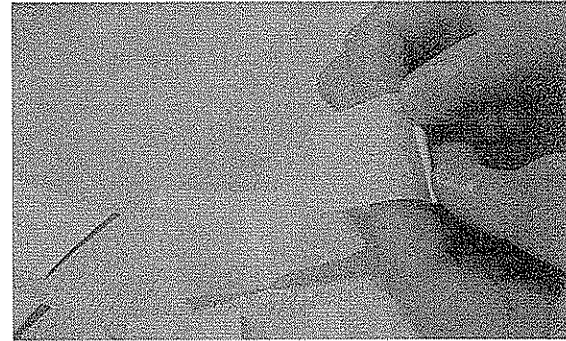
⑥ 4つ折りにしてから6等分して切る



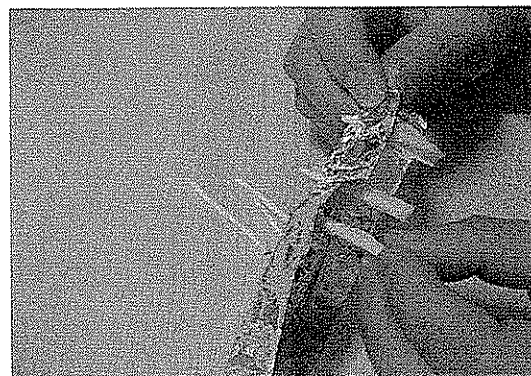
⑦ こんな感じ



⑧ 開いて(こより)を作る



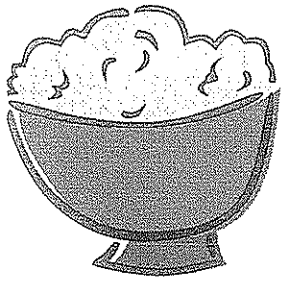
⑨ 穴を空けたホイルに通す(底面に合わせ、ホイルから出す部分は3mmとし、斜めに切りそろえる)



⑩ 芯立てを3cmに切ったアルミ缶(油入れ)に入れる(芯が見えている方を外側にして底の溝に沿って立てる)
※内側にすると火が1つになって大きな火になる。



アルミ缶(油入れ)の中に入れる芯立てを作る



出来上がり

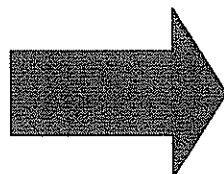
※:油を注ぐ時は、底が盛り上がっている部分の頂点が隠れるくらいの量で充分です。

※:油が火芯(ティッシュペーパー)に十分しみ込んだのを確認して火をつける。(油がしみ込まないうちに火をつけると芯が燃え尽きてしまう)



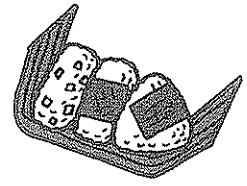
五徳(鍋台)を置く

保管する場合は、このように、五徳と油入れを一体化して保管

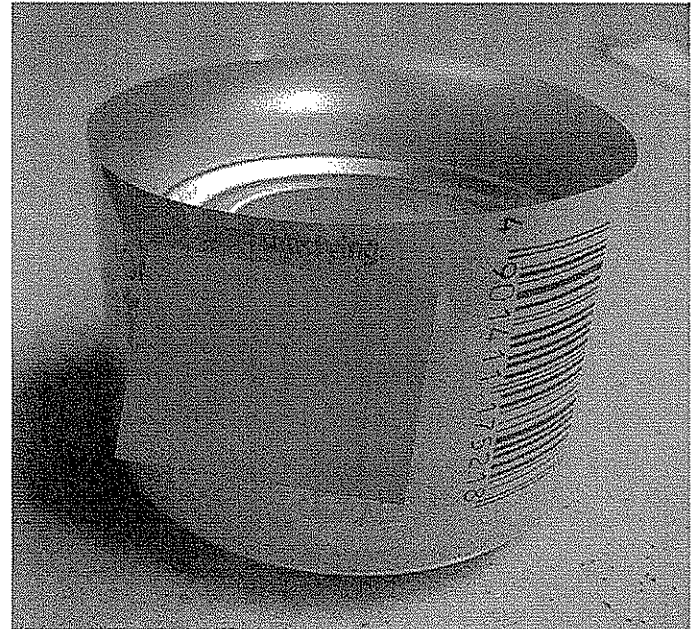




米を一合升に 3 杯(すり切り)を計って鍋に入れる。



表面張力で盛り上がった状態での水 4 杯を鍋に入れる。



米と水を鍋に入れたら空き缶コンロに火を付けて
アルミホイルで囲って 25 分～30 分で出来上がり



【 付 録 】

○たおれても火災にならない
安全灯の材料と作り方

たおれても火災にならない安全灯の材料

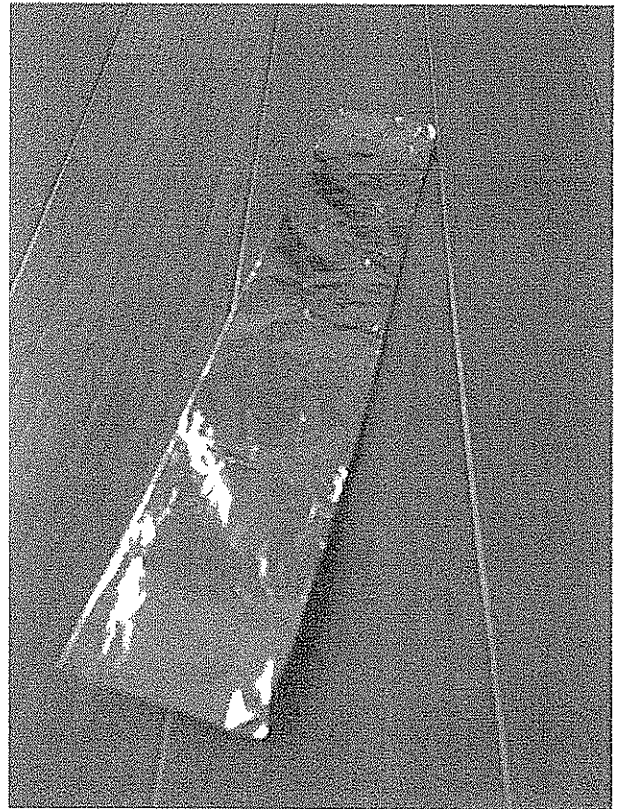
ジャムなどの空き瓶 1個



- ≡ 空き瓶
- ≡ アルミホイル
- ≡ ティシュペーパー
- ≡ サラダ油 (少々)



アルミホイル 3cmに切った物1枚

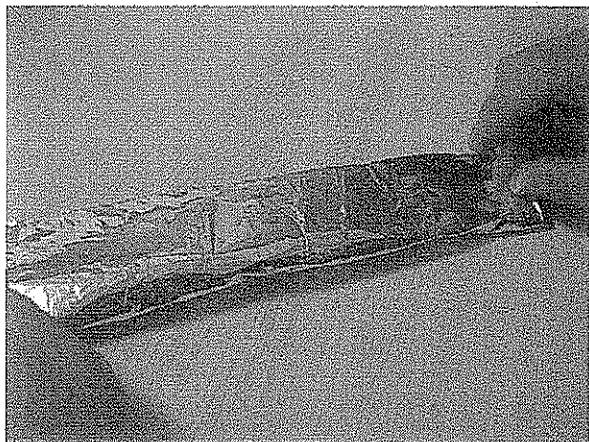


ティシュペーパー1枚の6分の1

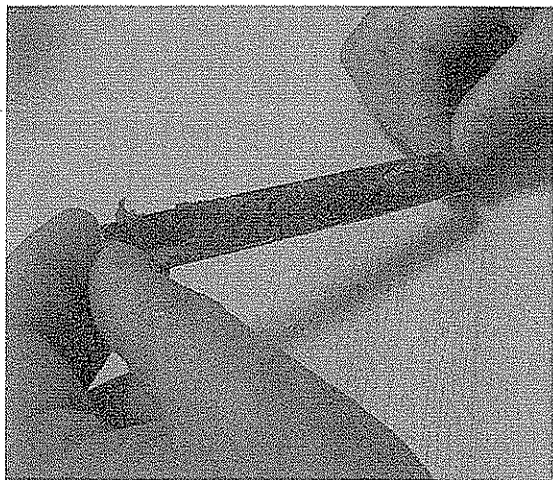


たおれても火災にならない安全灯の作り方

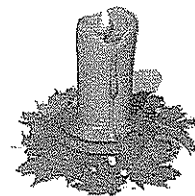
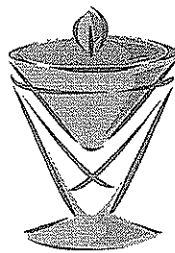
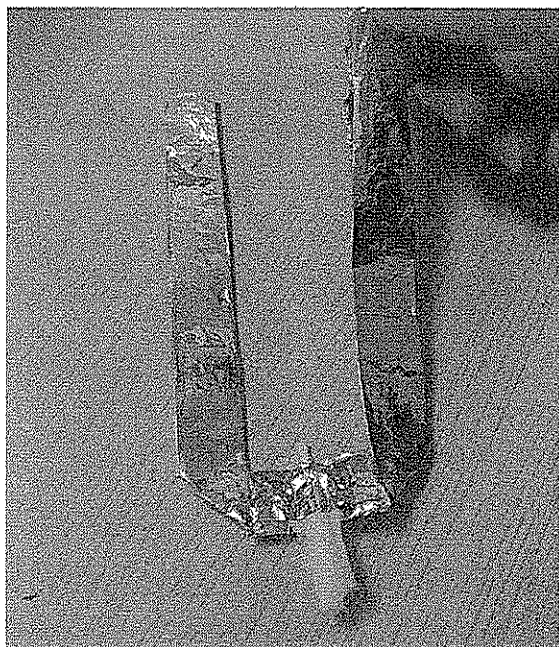
アルミホイルを3cmの中になるように折る



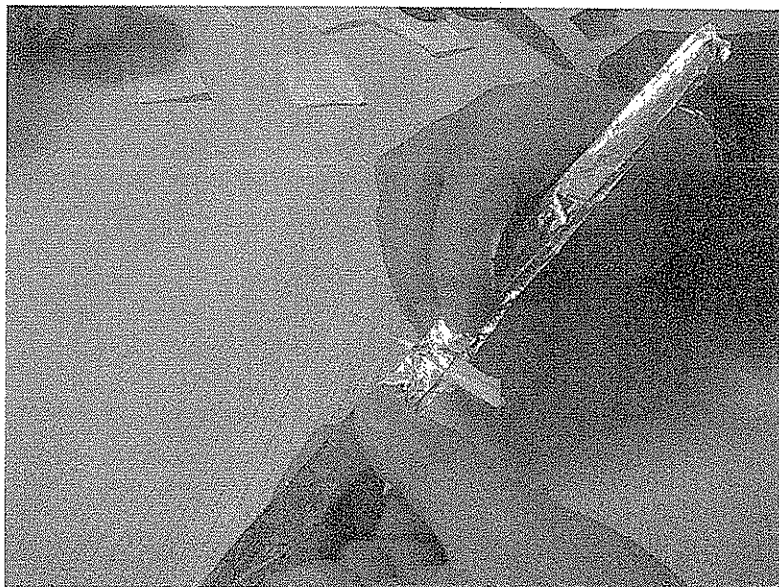
もう半分に折り曲げてから半分に折り曲げる



図のように折り曲げる



折り曲げた所を開いて印を付けて穴を開ける
こよいをいれる



出来上がり: 瓶の中に入れて火を付ける

